



Obstplatte anrichten

ZUTATEN | 2-3 PORTIONEN ZUBEREITUNG | ETWA 35 MINUTEN

- 1 x Drachenfrucht| Pitahaya | Pitaya mit Schale in Scheiben geschnitten
- 1 x kleine Orange, mit Schale in kleine Stücke oder Viertel schneiden
- 2 x Kiwi, man kann Kiwi mit und ohne Schale verzehren
- 1 x Nektarine oder Pfirsich
- ½ Apfel oder etwa 100 Gramm klein geschnittene Ananas
- etwa 150 Gramm Heidelbeeren

1. Obst gründlich waschen und trocknen.
2. Drachenfrucht in dekorative Scheiben schneiden.
3. Orange mit Schale in kleine Stücke oder Viertel schneiden.
4. Kiwis, Nektarine und Apfel (bzw. Ananas) ebenfalls mundgerecht vorbereiten.
5. Alle Früchte abwechslungsreich auf einer großen Platte oder einem Teller anrichten. Besonders dekorativ wirkt es, wenn Obstsorten mit intensiven Farben nebeneinander platziert werden.

Tipp: Die Orange am besten mit Schale auf die Platte legen. So bleibt das Obst länger frisch, verliert weniger Flüssigkeit und sieht gleichzeitig dekorativ aus.