

# Rote Bete Burger

## Zutaten

---



für 10-12 Patties

250 g Kichererbsen (verzehrfertig)

250 g Linsen (verzehrfertig)

2 große Kartoffeln (verzehrfertig)

1 gekochte Rote Beete

55 g Mehl

110 g Grieß

60 g Burger-Gewürzmix

1 TL Salz

1 TL Pfeffer

1 TL Zwiebelpulver

1 TL Knoblauchpulver

1 TL Paprikapulver

1 EL Kreuzkümmel

1 EL Koriander

1 EL vegane scharfe Sauce nach Wahl

optional zum Belegen

Paprika

Kichererbsen

Tomatenscheiben

Gurkenscheiben

Karottenscheiben

Zwiebelringe

1 Burger Bun

@Souzy Gendy

Layout & ggf. Übersetzung: waf.foodies | www-we-are-forever.com | Food Blog mit veganen & vegetarischen Rezepten

Nur für private Zwecke nutzen. Nicht für kommerzielle Zwecke verwenden. Keine Veröffentlichung, Abdruck, Weitergabe, auch nicht Auszugsweise, ohne vorherige Genehmigung. Eine Haftung für alle erdenklichen Schäden an Personen-, Sach- und Vermögensgegenständen ist ausgeschlossen. Eine korrekte Übersetzung wird nicht gewährleistet. Verwendung des Videoinhaltes von YouTube wird genehmigt durch die Creative-Commons-Lizenzen (Stand 21.12.2021).