

Blumenkohl Pizza

Zutaten

für 2 Pizzen

1 Blumenkohl

2 EL Leinsamen gemahlen oder geschrotet

6 EL stilles Wasser

2 EL Speisestärke z.B. Maisstärke

etwa 3 EL Hefeflocken

2 EL veganer Parmesan oder anderer veganer Streukäse

1 TL Knoblauchpulver

1 TL Italienische Kräuter

1 TL Salz

60 g Reismehl



@Momma Love

Belag

passierte Tomaten (oder Pizzasauce oder Ketchup), Zwiebeln, Tomaten, Oliven, Pilze, Babyspinat, Knoblauch, veganer Streukäse