

Zucchini-Käse Muffins

Zutaten

Zucchini-Käse Muffins



- **500 g Zucchini gerieben**
- **200 g Käse gerieben, z.B. Gouda**
- **1 Paprikaschote**
- **3 Eier nach Bedarf Eiweiß steif aufschlagen und zum Schluss unterheben**
- **2 EL Weizenweichgriess**
- **250 g Mehl**
- **2 gestr. TL Backpulver**
- **2 bis 3 Frühlingszwiebeln**
- **gehackte Petersilie**
- **Salz**
- **Pfeffer**
- **Cayennepfeffer nach Geschmack**
- **1 bis 2 Knoblauchzehen**

@Kalinkas Kueche

Layout & ggf. Übersetzung: waf.foodies | www-we-are-forever.com | Food Blog mit veganen & vegetarischen Rezepten

Nur für private Zwecke nutzen. Nicht für kommerzielle Zwecke verwenden. Keine Veröffentlichung, Abdruck, Weitergabe, auch nicht Auszugsweise, ohne vorherige Genehmigung. Eine Haftung für alle erdenklichen Schäden an Personen-, Sach- und Vermögensgegenständen ist ausgeschlossen. Eine korrekte Übersetzung wird nicht gewährleistet. Verwendung des Videoinhaltes von YouTube wird genehmigt durch die Creative-Commons-Lizenzen (Stand 15.02.2022).