



Veganeer Schoko-Bananen-Wrap

ZUTATEN 2 PORTIONEN

- 2 größere Wraps
- 4 EL Erdnussbutter
- ½ TL ungesüßtes Kakaopulver
- 1 bis 3 EL Pflanzendrink z.B. Haferdrink
- 1 Banane, in Scheiben geschnitten
- optional: 2 EL gehackte Erdnüsse und 1-2 TL Dattelsirup

ZUBEREITUNG

1. 2 EL Erdnussbutter, ½ TL Kakao und 1 EL Pflanzendrink miteinander vermengen und so zu einer cremigen Sauce verarbeiten. Bei Bedarf mehr Pflanzendrink hinzufügen.
2. Die Wraps jeweils mit der Sauce bestreichen. Bananenscheiben und optional die gehackten Erdnüsse auf einer Hälfte der Wraps verteilen. Die Wraps zusammenklappen.
3. Eine beschichtete Pfanne ohne Öl erwärmen und die Wraps darin bei mittlerer Hitze auf jeder Seite goldbraun rösten. Aus der Pfanne nehmen und halbieren. Sofort servieren.

Tipp: Mit übriger Erdnussbutter, Dattelsirup und Erdnüssen toppen.

