



Feta-Frischkäse-Aufstrich

ZUTATEN CA. 300 G

- 200 g Frischkäse pur
- 100 g Hirtenkäse | z.B. Feta
- ca. 4 EL Pflanzendrink
- 1 kleinere Knoblauchzehe
- Salz
- Pfeffer
- 1 EL frische oder getrocknete Petersilie
- optional: Gurkenscheiben, Pitabrot

ZUBEREITUNG

- 1. Hirtenkäse vorbereiten:** Den Hirtenkäse zerbröseln und mit etwa 4 EL Pflanzendrink vermengen. Die Knoblauchzehe in die Mischung hineingeben.
- 2. Aufstrich zubereiten:** Die Hirtenkäse-Pflanzendrinkmischung sowie den Frischkäse in ein hohes Gefäß geben und grob miteinander vermischen. Mit einem Pürierstab das Ganze cremig pürieren. Falls die Konsistenz zu fest ist, erneut etwas Pflanzendrink hinzugeben und noch einmal mixen.
- 3. Abschmecken:** Mit Salz, Pfeffer und Petersilie abschmecken und bis zum Servieren in den Kühlschrank stellen.

